

**私の働き方改革！コミュニケーション力をアップさせ、
より前向きに仕事に取り組む！**

～ コミュニケーションスキルアップ研修 ～

日頃より TUG へのご参加を賜り、誠にありがとうございます。
職場やビジネス、家庭においても、人とのコミュニケーションは、重要です。
この研修では『コミュニケーションの心理学的要素』を学び、『トレーニング体験（表情、笑顔）』で効果を体感し、コミュニケーションのスキルアップを目指します。
心理、表情・笑顔をマスターすることによって、相手（お客様、職場、家族）に安心感を与える信頼関係の築き方、自分の想いを相手に伝えやすくする方法を学びます。
他社の方ともコミュニケーションをとりながら、一緒に学ぶ TUG の研修では、社内では得られない成果や気づきがあるため、コミュニケーションが苦手な方も、今よりさらにスキルアップを目指したい方にも、効果が期待できます。
研修終了後には、九州 TUG では参加者同士の交流を深めるため、初の交流会を開催いたします（自由参加）ご多忙の折りとは存じますが、みなさまからのお申込みをお待ちしております。

- 日 時： **2019年9月13日(金)13:30～17:30**（受付13:15～）
交流会 17:45～19:30（自由参加）
- 会 場： 東芝福岡ビル4階 セミナールーム（福岡市中央区長浜2-4-1）
- 内 容： ①コミュニケーションにおける基本的な心理法則について
②印象力の効果を体感する
③表情筋（スマイル）トレーニング①の実践
④振り返り
- 対 象： 東芝 IT ユーザ会 会員企業のみなさま
- 参加費： 研修、交流会 無 料
- 定 員： 16名（定員になり次第、締め切らせていただきます）
- お申込み： **9月6日(金)迄**にいずれかの方法でお申し込み下さい。
申込用紙にご記入の上、FAX (092)735-3535
または、ホームページ : <http://www.tug.gr.jp> にて、お申し込み下さい。
- お問い合わせ：東芝デジタルソリューションズ（株）
東芝 IT ユーザ会 九州 TUG 事務局 北 嶋
電 話：(092)735-3530

～ コミュニケーションスキルアップ研修 ～

講師

(株)ブリルエッチ 代表取締役

末永 仁美(すえなが ひとみ)さん



あらゆる業界のトップセールスマンの共通点は、「感じがいい」、「笑顔がステキ」だと言われています。誰でも「笑顔くらいできる」と思っている人も多いようですが、本当にそうでしょうか？

「笑顔でいる」と、相手に「笑顔が伝わること」は、違います。表情筋トレーニングをすることで、相手に伝わる表情（笑顔）を習得することは、コミュニケーションスキルアップにつながります。

<プロフィール>

表情筋トレーニング講師、NLP 心理カウンセラー

NLP 心理学・魔法の質問・表情筋トレーニングを使った独自の講演や講座、企業研修を通じて

年間 1000 人に表情や笑顔、内面心理の関係、大切さを伝えている。

福岡を拠点に、東京、大阪で活躍中 ◇<http://www.brill-h.com/>

◆このような方におすすめです！

- ・ コミュニケーションをアップさせ、より前向きに仕事に取り組みたい方
- ・ 職場やお客さまに安心感を与え、さらなる信頼関係を築きたいリーダー、次世代リーダーの方
- ・ 上司や職場の先輩、同僚など人間関係を向上させたい若手の方
- ・ 表情筋トレーニングに興味のある方
- ・ 自分の印象や第一印象を変えたい方

◆ 過去にご参加いただいた皆様からの声

- ・ 聞くだけではなく、参画型の研修で、分かりやすく、よかったです。
- ・ もっと多くの人にも、知って欲しいです！！
- ・ いつもは苦手なグループワークが、今日はとても楽しかった。
- ・ 社内での振る舞いがテキトーになっている自分がいることに気が付きました。
- ・ 「知っている」、「やっている」、「できている」は違うので、「できている」の中でも、大変できているを目指していきたいと思いました。
- ・ 表情の大切さを大きく感じました。
表情は、自分の意志であること、自分次第でどうにでも変わるから、やらない手はない。
やろうと思いました。

お申し込みインターネット URL <http://www.tug.gr.jp/>

お申し込み FAX 番号 (092) 735-3535 事務局:北嶋宛

『 コミュニケーションスキルアップ研修 』 参加申込書

申込締切 9月 6日 (金)

会 社 名	
住 所	
申込責任者	電 話
申込責任者 E-mail	

<参加者>①

所 属 _____

名 前 _____ 交流会参加 する しない

E-mail _____

<参加者>②

所 属 _____

名 前 _____ 交流会参加 する しない

E-mail _____

【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。なおご不要の場合、お客様から下記 TUG 事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。また、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)へ行事報告掲載用として写真撮影をさせて頂くことがあります。行事参加のお申し込みの際には、ご了承頂きますよう、宜しくお願いいたします。

東芝デジタルソリューションズ(株) 九州TUG事務局 北嶋

電話 : (092)735-3530 E-mail : kitajima.shiho@toshiba-sol.co.jp