

東芝ITユーザ会 の皆様へ

2019年12月吉日
 関東東芝ITユーザ会
 運営委員長 岡崎栄一

コミュニケーションスキルアップ研修 ②

もっとも〜っと上手な

コミュニケーションの取り方



あなたは職場や家庭で、コミュニケーションを上手に取れていますか？

もう少しコミュニケーションが取れていたら仕事がスムーズに進んだかも？と、誰でも1度は感じたことがあると思います。本研修では「組織チーム力強化」「業務効率化」「人間関係の向上」を目指して、心の持ち方・手法などコミュニケーションの基本から、仕事・人生における考え方など本質・応用まで学びます。他社の方とコミュニケーションを取りながら学ぶTUGの研修は、社内では得られない成果や気づきがあるため、コミュニケーションが苦手な方にも、今よりさらにスキルアップしたい方にも、効果が期待できます。皆様のご参加をお待ちしております。

- ◆ 日時 **2020年1月24日(金) 9:30～17:30** (※交流会～18:30)
- ◆ 会場 ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室 ※詳細は裏面を参照ください
- ◆ 内容
 - ① 「自己発見シート」による分析で、自分のコミュニケーションスタイルを知る
 - ② 仕事や職場、日常生活での、コミュニケーション課題を考える
 - ③ 「聴き方・伝え方」「ストローク」を体得する
 - ④ 仕事をスムーズに行うために、あすから実践できること ※グループワークを中心とした参加型研修です
- ◆ 対象者 東芝ITユーザ会会員企業の皆様
- ◆ 定員 16名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)
- ◆ 参加費 3,000円 (昼食代含む、当日受付にてお支払いください。領収書を発行します)
- ◆ 申込締切 **1月17日(金)** ※研修終了後に自由参加の交流会も実施します、ご予約ください。

◆このような方におススメです！◆

- ◎ コミュニケーション力をアップさせ、より前向きに仕事に取り組みたい人
- ◎ 部下を引っ張り、組織をまとめるリーダー・マネージャーなど、ベテランの方
- ◎ 上司や職場の先輩・同僚など人間関係を向上させたい、若手の方

◆参加者からの声 学んだことなど◆

- ◎ 仕事や日常生活に取り入れることのできる考え方を、具体的に学ぶことが出来た
- ◎ 周りとの関係を強くしたいと思う人にこの研修を勧めたい
- ◎ 伝え方・聴き方などの手法に加え、仕事・人生における考え方を学んだ



かすや
講師 粕谷 なち 氏

コミュニケーションの達人ってどんな人だと思いますか？

私は、話すといい気持ちになれる人だと思います。

相手を大事にしているという想いが伝わるようなふれあいがそこにはあるのだと思います。

それには、普段から、主体的に、そして肯定感溢れる生き方をしていくことが大事になります。

研修の1日がみなさんの日常を変えていけるタネになりますように。

＜プロフィール＞

1991年(有)カラー・オブ・ナチを設立。女性のための心理相談機関「なち相談室」を開設。セラピストとして活動する傍ら、学校・企業の講師として心の教育にも熱心に取り組む。2000年より実施しているTUG研修は「人生感が変わる研修」と好評を得ている。大自然に囲まれた地に住居を構え、高速道路を飛ばして職場に通う日々。3児の母。著書に「『やせたい』に隠された心」(新宿書房出版)。

事務局 関の
 人生を変えた
 おススメ 講師♪

お問い合わせ先

東芝デジタルソリューションズ株式会社
 ICTソリューション事業部 ICTマーケティング推進部内
 関東TUG事務局 担当: 関、木田

TEL: 044-331-1015 / FAX: 044-548-9525

E-mail: INS-tug@ml.toshiba.co.jp

http://www.tug.gr.jp/

◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp/>

(おススメです、必要事項をご入力ください)

◆E-mail : INS-tug@ml.toshiba.co.jp

(下記申込書と同内容をご送信ください)

◆FAX : 044-548-9525

(下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

FAX:044-548-9525

TUG事務局 関, 木田 行

申込日: 月 日

コミュニケーションスキルアップ研修② FAX申込書

会社名			
TEL		FAX	

■参加者①

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

■参加者②

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

会場のご案内

ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室
(スマートコミュニティセンター)〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34
<http://www.toshiba-sol.co.jp/company/map/map00.htm>

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日はビル3Fの受付にてVisitorカードを受け取り、
4階417会議室にお越しください

【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。ご不要の場合は、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。

なお、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)の行事報告掲載用として写真撮影を実施させていただくことがあります。また、社名・所属・氏名を講師および参加者へ開示することがあります。お申込みの際にはご承知おきいただきますようお願い申し上げます。

⇒ 関東TUG事務局 Eメール: INS-tug@ml.toshiba.co.jp 電話: 044-331-1015