

東芝ITユーザ会会員企業の皆様へ

## 女性セミナー

今年も企画しました!!

# 仕事も楽しむ！毎日が楽しくなるコツ！

～ハッピーやラッキーを引き寄せられる自分になる方法～

皆様は、仕事やプライベートで、毎日楽しく過ごせていますか？  
 働く女性は、仕事にプライベート、家事育児と常に忙しく、自分が思っている通りにならない、と感じてしまうことも多いのではないのでしょうか？そんなとき、例えば良いことや楽しいことがあったとしても、そのことに気づかずに見逃しているかもしれません。  
 このセミナーで、ポジティブな出来事に気づくことができ、ハッピーやラッキーを引き寄せられる自分になる方法を学びませんか？皆様のお申し込みをお待ちしています。

- ◆ 日時 2019年11月21日(木) 14:00～17:00 (受付開始13:30)
- ◆ 会場 ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室 ※詳細は裏面を参照ください
- ◆ 内容 **あなたの毎日が楽しくなる秘訣 【セミナー】**  
**ハッピーやラッキーを引き寄せる実践ワーク【グループワーク】**  
**参加者交流**
- ◆ 対象者 東芝ITユーザ会会員企業にお勤めの女性の皆様
- ◆ 定員 18名 1社から複数名お申込の場合は、調整をお願いすることがあります。  
 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 申込締切 11月14日(木)

### 【このような方におすすめです！】

- ◇今よりもっと仕事を楽しみたい方
- ◇仕事とプライベートを充実させたいと考えている方
- ◇働き方改革や職場コミュニケーション改革を検討されている方
- ◇他企業の働く女性と交流をされたい方



## 心理カウンセラー 羽林 由鶴さん

### 【プロフィール】

1965年埼玉県生まれ。日本大学芸術学部卒業。財団法人の教育研究所編集部門で17年間勤務後、心理カウンセラーとして独立。幼少の頃から体型コンプレックスに悩み、自分に自信が持てない日々を過ごす。過去の経験から生み出したカウンセリング術は、コンプレックスを魅力に、個人の個性や本来持っている“いいところ”を導き出すため好評を得ている。人材育成・学習支援等の各種カウンセリング・講演・執筆活動を行い現在に至る。



### 参加者からの声



- ・グループワークが多く楽しみながら議論に参加できた♪
- ・今までと違う気持ちで家を出て職場に向かってみようと思えました♪
- ・とても素晴らしい講師で、言われた言葉が胸に響いて問題解決にもなりました♪
- ・女性同士気軽に話せて、日頃の悩みを共有することができてとても楽しかった♪

### お問い合わせ先

東芝デジタルソリューションズ株式会社  
 ICTソリューション事業部 ICTマーケティング推進部 内  
 関東TUG事務局 担当:木田, 関

TEL:044-331-1015/FAX:044-548-9525  
 E-mail:INS-tug@ml.toshiba.co.jp  
<http://www.tug.gr.jp/>

お申込み

**11月14日(木)まで**にいずれかの方法でお申込みください。

◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp/>

(必要事項をご入力ください)

**おすすめ**

◆E-mail : [INS-tug@ml.toshiba.co.jp](mailto:INS-tug@ml.toshiba.co.jp)

(下記申込書と同内容をご送信ください)

◆FAX : 044-548-9525

(下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

**FAX:044-548-9525**

TUG事務局 木田, 関行

申込日: 月 日

**女性セミナー FAX申込書**

会社名			
TEL		FAX	

■参加者①

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

■参加者②

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

会場のご案内

**ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室**  
(スマートコミュニティセンター)

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34  
<http://www.toshiba-sol.co.jp/company/map/map00.htm>

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日はビル3Fの受付にてVisitorカードを受け取り、  
4階417会議室にお越しください



【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。ご不要の場合は、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。

なお、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)の行事報告掲載用として写真撮影を実施させていただくことがあります。また、社名・所属・氏名を講師および参加者へ開示することがあります。お申込みの際にはご承知おきいただきますようお願い申し上げます。

⇒ 関東TUG事務局 Eメール:[INS-tug@ml.toshiba.co.jp](mailto:INS-tug@ml.toshiba.co.jp) 電話:044-331-1015