

繰り返し実習で、人前で話すことに慣れる！

6月6日開催

# プレゼンテーション研修

～相手を意識した、わかりやすい話し方とは？～

「人前で話すこと」は、大勢の前での発表はもちろん、上司への報告・説明、会議での発言など、様々です。本研修では、**相手を意識した効果的でわかりやすく伝わる話し方**を、**繰り返しの演習と講義で体得**します。

毎年ご好評いただいているプレゼンテーション研修です。

皆様からのお申込みをお待ちしております。



## こんなことはありませんか？

◆人前に出るのが苦手!!

ドキドキしてしまう  
頭が真っ白になる  
自信がない

◆説明が分かりにくいと  
言われてしまう!!

まとまらない  
長くなってしまふ  
上手く伝わらない

◆プレゼンも説明も、  
出来ていると思うけど

自己流  
基礎を学んだことがない  
さらに磨きをかけたい



## 研修で解決!!

- 講義でプレゼンテーションの基礎を習得
- 前に出て演習(2分スピーチ×4回)
- 参加者同士での相互評価

プレゼンは‘繰り返しの練習’が重要  
本研修で学び、練習をすることで

⇒「伝わる話し方」へ

～研修アンケートより～

## 参加者の声

(性別)

講師の指田さんが明るく丁寧に指導してくださったので、前向きな気持ちで1日研修を受けることができた。(男性)

何度も実践があったので、悪いところを直しながらプレゼンが出来て良かった。(女性)

普段感じている自分自身の欠点(事前準備不足、簡潔に話すこと)を再認識できた。(男性)

話す時に自信を持って話したいと思うようになりました。(女性)

異業種の方と交流をする機会もあり、他の方が話す姿を見て勉強になりました。(男性)

言いたいことを素早く、かつ簡潔にまとめることや、話し方(速度、ジェスチャー)など学べました。(女性)



お問い合わせ

東芝デジタルソリューションズ株式会社  
ICTソリューション事業部 ICTマーケティング推進部内  
関東TUG事務局 担当: 木田, 関

TEL: 044-331-1015 / FAX: 044-548-9522  
E-Mail: INS-tug@ml.toshiba.co.jp  
http://www.tug.gr.jp/

## 開催概要

- 日時 **2019年6月6日(木) 9:00~18:00** (※交流会~19:00)
- 会場 ラゾーナ川崎東芝ビル(スマートコミュニティセンター)  
4階 417会議室 ※別紙の地図をご参照ください。
- 講師 東芝総合人材開発株式会社  
芝大門塾 指田 佳代子(さしだ かよこ)氏 
- 対象者 TUG会員企業にお勤めの方で、自己流の話し方を見直したい方・人前で話すことが苦手な方・説明力に磨きをかけたい中堅社員の方におすすめします。
- 定員 12名 ※1社1名のご参加とさせていただきます。
- 参加費 3,000円 ※当日受付にてお支払いください。領収書を発行いたします。
- ご持参いただくもの 筆記用具・名刺
- 申込締切 5月24日(金) ※お申込みは先着順ではありません。申込締切後、5/29(水)頃に受講可否をご連絡いたします。(申込多数の場合、お断りすることもございます)  
※研修終了後に、自由参加の交流会も実施します、ご予約ください。

## 研修概要

### 目的

「話して伝える力」はビジネス上不可欠です。しかしながら、自分ではきちんと伝えているつもりでも、相手には伝わっていないことがあります。人前で話すことに「慣れる」こと、そして、相手に話を伝える際のポイントや注意点を「学ぶ」ことが、研修の目的です。人前で説明形式の実習、さらには、参加者による相互評価を繰り返し行なうことで、自己流の話し方を見直し、「効果的で、わかりやすい話し方」が出来るようになります。1日かけて基礎から学び、相手に伝わる話し方を身につけましょう。

※パワーポイント資料の作り方／見せ方、営業などの売込／説得術の研修ではありません。

### 内容

## 講義＋繰り返し実習＋相互評価で話し方を見直します



### ポイント① 話し方のポイントや注意点を学ぶ

- 講義① 『他人とのコミュニケーション』
- 講義② 『相手に伝える時の心構え』
- 講義③ 『より効果的な話し方をするために』



### ポイント② 繰り返し実習で苦手意識を改善する

- 講義を踏まえた課題に都度チャレンジ。自己紹介含め4回の実習を行います。
- 2分間のスピーチを繰り返すことで、話す力・短時間で内容をまとめる力を身に付けます。



### ポイント③ 参加者同士の相互評価で「伝わる話し方」へ

- 発表後、参加者同士で相互評価。自分の話し方の評価点・改善点を客観的に知ることができます。

プラス

### 他社交流を通してコミュニケーション力を高める

- 参加者全員で一緒にランチタイム
- 名刺交換タイム
- 席替えあり



出張研修も実施しています  
(TUG会員向け)

関東TUG「プレゼンテーション研修」で好評の指田講師による出張研修を実施中。新人研修、リーダー研修など、皆様の目的に合わせた研修を行うことができます。講師派遣費用は、100,000円(税別)／1日です。(※別途テキスト代、講師交通費などがかかります) 東芝総合人材開発(株) TEL:03-5408-1509 E-mail: cpiedu@toshiba-toac.co.jpまたはINS-tug@ml.toshiba.co.jp まで。 \*ご連絡頂く際にはTUG会員である旨、お伝え下さい。

お申込み

5月24日(金)までにいずれかの方法でお申込みください。

◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp/>

(必要事項をご入力ください)

◇E-Mail : [INS-tug@ml.toshiba.co.jp](mailto:INS-tug@ml.toshiba.co.jp)

(下記申込書と同内容をご送信ください)

◇FAX : 044-548-9522

(下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

FAX:044-548-9522

関東TUG事務局 木田、関 行

申込日: 月 日

6/6(木)開催 プレゼンテーション研修 FAX申込書

会社名			
TEL		FAX	

■申込責任者

所属	役職	氏名
E-mail		

■参加者

所属	役職	氏名
E-mail		

【本研修で学びたいこと, 参加目的】

会場のご案内

ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室  
(スマートコミュニティセンター)

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34

<http://www.toshiba-sol.co.jp/company/map00.htm>

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日は、ビル3階の受付にて入館証を受け取り、  
4階 417会議室にお越しください。



【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使用させていただきます。なお不要の場合、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。また、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)へ行事報告掲載用として写真撮影をさせていただくことがあります。また、社名・所属・氏名を講師および参加者へ開示することがあります。行事参加のお申込みの際にはご承知おきいただきますよう、よろしくお願い致します。 ⇒ 関東TUG事務局担当 TEL:044-331-1015 [INS-tug@ml.toshiba.co.jp](mailto:INS-tug@ml.toshiba.co.jp)