

自分育成セミナー

これからを考える!! シニアライフデザイン

～ 知っておくべきこと、考えておくべきこと、～

自分自身のシニアライフや親の介護について、漠然と考えている方が多いのではないのでしょうか？知識がないまま、介護する状況になってしまうと、家族の為に介護離職を選択する方もいらっしゃると思います。今年で3回目となる自分育成セミナーでは、「正常老化・認知症」に加え、最新のシニア情報や介護離職に陥らないための知識・情報を取り上げます。前回受講された方も新たな気づきや知識が得られます。まだ受講されていない方や若い世代の方々にも、これからの人生を楽しく過ごすために、知っておくべきことや考えておくべきことをお伝えします。

◆ 日時 2018年12月11日(火) 14:00～17:15 (※交流会～18:30)

◆ 場所 ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 416会議室

◆ 内容

- 正常老化・認知症を知ろう ～ 老年学(ジェロントロジー)的視点から
- 知って得するシニア情報 ～ 情報収集源や高齢者施設の実情などをご紹介
- グループワーク ※介護離職の現状についても取り上げます

◆ 対象者 TUG会員企業にお勤めの皆様

◆ 定員 20名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

◆ 参加費 3,000円 (当日受付にてお支払いください。領収書を発行します)

※研修終了後に、自由参加の交流会も実施します、ご予約ください。

●講師

シニアライフデザイン 代表
 桜美林大学 老年学総合研究所 連携研究員
 堀内 裕子 氏



桜美林大学大学院老年学研究科博士前期課程修了。日本における唯一「ジェロントロジスト」のコンサルタント・マーケッターとして、シニア案件に数多く参画。日本応用老年学会常任理事、日本市民安全学会常任理事を務め、警察政策学会、老年社会科学会に所属。リサーチ・コンサルティングとして、大手不動産企業新規商業施設戦略/大手GMSのシニア向け売り場企画/大手百貨店の高齢者向けサービス・婦人服企画等を多数行う。活動にはNHK 総合「首都圏情報ネタドリ!」出演、「新シニア市場攻略のカギはモラトリアムおじさんだ!」(ダイヤモンド社)ビデオリサーチ「ひと研究所」編著他、企業・自治体での講演多数。 <http://www.seniorlifedesign.com/>

◆前回参加者(シニアライフを考えるセミナー)からの感想◆

- ・いつかは考えねばならないこと、いつかは自身の問題になることを分かりやすく理解できた。
- ・親や家族、自分のことを真剣に見つめ直そう思います。
- ・自分の人生について考える良いキッカケになりました。
- ・もっと若い方にも聞いて欲しいと思います。
- ・具体的に実例が多く、よく分かった。
- ・もっと一般的な内容を想像していたが、自分に当てはまることが多く、大変参考になった。

お問合せ先

東芝デジタルソリューションズ株式会社
 営業支援統括部 カスタマーマーケティング担当内
 関東TUG事務局 担当:金村, 木田

TEL:044-331-1015/FAX:044-548-9522
 E-Mail:INS-tug@ml.toshiba.co.jp
<http://www.tug.gr.jp/>

お申込み

12月4日(火)までにいずれかの方法でお申込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

- ◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp> (必要事項をご入力ください)
- ◆E-mail : INS-tug@ml.toshiba.co.jp (下記申込書と同内容をご送信ください)
- ◆FAX : 044-548-9522 (下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

FAX:044-548-9522

関東TUG事務局 金村,木田行
申込日: 月 日

関東TUG 自分育成セミナー(12/11) FAX申込書			
会社名			
TEL		FAX	

■参加者①

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

■参加者②

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

会場のご案内

ラゾーナ川崎東芝ビル
(スマートコミュニティセンター)
4階 416会議室

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34
<http://www.toshiba-sol.co.jp/company/map/map00.htm>

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日はビル3Fの受付にて入館証を受け取り、
4階416会議室にお越しください



【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。ご不要の場合は、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。

なお、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)の行事報告掲載用として写真撮影を実施させていただくことがあります。また、社名・所属・氏名を講師および参加者へ開示することがあります。お申込みの際にはご承知おきいただきますようお願い申し上げます。

⇒ TUG事務局 Eメール:INS-tug@ml.toshiba.co.jp 電話:044-331-1015