

自分育成セミナー

50歳を過ぎたら「知っておくべきこと、考えておくべきこと、」 ～充実したシニアライフをおくるために～

あなたはシニアライフについて、どのように考えますか？「老化・体の変化」「年金」「病気」「介護」「時間に余裕ができる」「社会との繋がり・役割」等など。50歳を過ぎてからの人生について、真剣に考えていない方は意外と多いのではないのでしょうか。

2月に開催し好評だった自分育成セミナーの2回目です。今回は「正常老化・認知症・終活」について具体的に学びます。前回受講された方にはより具体的に、初めて受講される方にも分かりやすく、これからの人生を楽しく過ごすために、知っておくべきことや考えておくべきことをお伝えします。

◆ 日時 **2017年12月12日(火) 14:00～17:15** (※交流会～18:30)

◆ 場所 ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 417会議室

◆ 内容

- 正常老化・認知症を知ろう ～ 老年学(ジェロントロジー)的視点から
- 知って得するシニア情報 ～ 自治体などの実例をご紹介します
- 現代の終活事情 ～ エンディングノートを書いてみよう

◆ 対象者 TUG会員企業にお勤めの皆様

◆ 定員 20名 (定員になり次第、締め切らせていただきます)

◆ 参加費 1,000円 (当日受付にてお支払いください。領収書を発行します)

※研修終了後に、自由参加の交流会も実施します、ご予約ください。

●講師

シニアライフデザイン 代表
桜美林大学 老年学総合研究所 連携研究員
堀内 裕子 氏



桜美林大学大学院老年学研究科博士前期課程修了。日本における唯一「ジェロントロジスト」のコンサルタント・マーケッターとして、シニア案件に数多く参画。日本応用老年学会常任理事、日本市民安全学会理事を務め、警察政策学会、老年社会科学会に所属。リサーチ・コンサルティングとして、大手不動産企業新規商業施設戦略／大手GMSのシニア向け売り場企画／大手百貨店の高齢者向けサービス・婦人服企画等を多数行う。

活動にはNHK Eテレ「団塊スタイル」出演、「新シニア市場攻略のカギはモラトリアムおじさんだ！」(ダイヤモンド社)ビデオリサーチ「ひと研究所」編著他、企業・自治体での講演多数。

<http://www.seniorlifedesign.com/>

◆前回参加者からの感想◆

- ・将来を想像し、少しずつ準備をするきっかけとなった。・思った以上に多くの情報が得られた。
- ・シニアの傾向(身体状況・生活)などが良くわかった。・シニアライフ→老年学のことを知った。
- ・これからの人生の気づきになった。・少し先の人生を考えてみたい。・あまり聞く機会のない話で勉強になった。
- ・終活は漠然としている、まずは両親に勧めたい。・少ない時間だったが参加者とも交流ができた。

お問合せ先

東芝デジタルソリューションズ株式会社
営業統括部 営業支援部内
関東TUG事務局 担当: 関、木田

TEL: 044-331-1015 / FAX: 044-548-9530
E-Mail: INS-tug@ml.toshiba.co.jp
<http://www.tug.gr.jp/>

お申込み

12月5日(火)までにいずれかの方法でお申込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

- ◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp> (必要事項をご入力ください)
- ◆E-mail : INS-tug@ml.toshiba.co.jp (下記申込書と同内容をご送信ください)
- ◆FAX : 044-548-9530 (下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

FAX:044-548-9530

関東TUG事務局 関木田行
申込日: 月 日

関東TUG 自分育成セミナー(12/12) FAX申込書			
会社名			
TEL		FAX	

■参加者①

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

■参加者②

所属	役職	氏名
E-mail		
参加目的 期待すること		

会場のご案内

ラゾーナ川崎東芝ビル
(スマートコミュニティセンター)
4階 417会議室

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34
<http://www.toshiba-sol.co.jp/company/map00.htm>

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日はビル3Fの受付にて入館証を受け取り、
4階417会議室にお越しください



【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および東芝デジタルソリューションズ株式会社(以下、TDSL)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよびTDSLのサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。ご不要の場合は、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。

なお、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)・TUG Facebook(SNS)の行事報告掲載用として写真撮影を実施させていただくことがあります。また、社名・所属・氏名を講師および参加者へ開示することがあります。お申込みの際にはご承知おきいただきますようお願い申し上げます。

⇒ TUG事務局 Eメール: INS-tug@ml.toshiba.co.jp 電話:044-331-1015