

女性のための キャリア&ライフ ハピネス研修

～私が輝くキャリアデザインを考える～

7月12日開催

日頃よりTUG行事へのご参加を賜り、誠にありがとうございます。

関東TUGでは、毎回幅広い年代の皆様にご好評の「女性のためのキャリア&ライフ ハピネス研修」を開催いたします。本研修では、女性が職場で高いモチベーションを保ち、自分の強みを活かして生き生きと活躍するために、多様化する生き方を踏まえた自分だけの“キャリアデザイン設計”と“ハッピーな生き方”を考えます。生き生きと仕事に取り組む女性の存在は、職場全体の活性化にもつながります。ぜひ、多くの皆様からのお申込みをお待ちしております。

このままでいいのかな…?



“なりたい自分”って?

もっとこんな自分になりたい!



具体的なアクションがわかる!



もっと「前向きに！」などと言われるのかと思ったが、そんなことはなく、自分の気持ちを優先して進めていただけて良かったです。(15年)

さまざまなキャリア・世代の方とお話できたのでとても良かったです。(1年)



～研修アンケートより～

参加者の声

(勤続年数)

今何をすべきか、何を大切にし、どう行動すべきかがわかりました。(9年)

利害関係のない人同士だからこそ、何でも話せたり、聴けたりできることに驚きました。(16年)

目の前のことを精一杯やるのも大切だが、自分を見つめ直す時間を意識してつくるのが必要だと気づきました。(7年)



普段の生活の中では会えない方々と出会えました。みんな悩んでいるけどなんとかなっている、ということがわかり、元気をもらいました。(22年)

開催概要

- ◆日時 2017年7月12日(水) 9:30~16:30 (9:00 受付開始)
※昼食はご用意いたします。
- ◆会場 ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 416会議室
(スマートコミュニティセンター)
※別紙の地図をご参照ください。
- ◆講師 ギアモーレ株式会社 代表取締役社長
すこ 須子 はるか 氏
- ◆対象者 TUG会員企業で働く女性社員の方
※年代/役職等は問いません。
- ◆定員 16名 ※お申込みは1社1名とさせていただきます。
※お申込みは先着順ではありません。
申込多数の場合、お断りすることもございます。
- ◆申込締切 7月5日(水)
- ◆参加費 3,000円 ※当日受付にてお支払いください。領収書を発行いたします。
- ◆ご持参いただくもの 筆記用具
名刺 ※名刺交換や参加者同士の交流の場を設定しております。



講師 須子 はるか 氏

研修概要

目的

- ・職場で**高いモチベーション**を保ち、仕事に対して真摯に取り組める。
- ・**自分の強み**を発見し、生き生きと活躍する場を広げる。
- ・女性が生き生きと活躍することで、**職場全体を活性化**させる。

内容

🌸 “現在の自分”を見つめ直し “ありのままの自分”を知る

さまざまな方法で“現在の自分”を表現し、参加者同士のインタビューやディスカッションを通して、“ありのままの自分”を再認識します。

- ◆「ありのままの現状を知る」
- ◆「人生グラフの作成から自分を振り返る」
- ◆「自分の軸を発見する」

🌸 “ほんとうの自分”の未来を考える

“このままの自分”と“ほんとうの自分”の未来をイメージし、どのように違うのかを比較します。

- ◆「ロールモデルのタイプ診断」
- ◆「3年後の未来比較」

🌸 “未来の理想の自分”に向けての第一歩を踏み出す

チームや組織の中でどのような役割を担っていきたいのか、どのように貢献したいのかをイメージし、具体的なアクションプランを考えます。

- ◆「キャリアビジョンの作成とプランニング」



プラス

参加者全員でのランチタイムや、研修終了後のアフターヌーンティーで、**交流の輪**を広げましょう!

講師紹介

須子 はるか 氏

ギアモーレ株式会社 代表取締役社長

米国ワシントンDCの大学を卒業後、就職氷河期真っ最中にIT系コンサルティング企業に入社。史上最年少(25歳)の女性管理職を経て、ブラジルで地域開発のプロジェクトに携わる。NPO法人スプリングウォーター主催のビジネスプランコンテストにて優勝、賞金100万円獲得。大手企業での研修、大学での講演、青年会議所や経営者の会でのプレゼンは「分かりやすく」「やる気がでて」「楽しい」との評価が多い。2008年、世界最大の講師養成機関 Langevin Learning Service にて Program Developer(研修プログラム開発者)の資格を取得。プライベートでは、フランス人のパートナーと3人(7歳&5歳&3歳)の子どもに囲まれて暮らしている。

お申込み

7月5日(水)までにいずれかの方法でお申込みください。

◆ホームページ : <http://www.tug.gr.jp/>

(必要事項をご入力ください)

◇E-Mail : INS-tug@ml.toshiba.co.jp

(下記申込書と同内容をご送信ください)

◇FAX : 044-548-9530

(下記申込書にご記入の上、ご送信ください)

FAX:044-548-9530

関東TUG事務局 早野, 木田行

申込日: 月 日

7/12(水)開催 女性のためのキャリア&ライフハピネス研修 FAX申込書

会社名			
TEL		FAX	

■申込責任者

所属	役職	氏名
E-mail		

■参加者

所属	役職	氏名
E-mail		社会人経験年数 年

【本研修で学びたいこと, 参加目的】

会場のご案内

ラゾーナ川崎東芝ビル 4階 416会議室
(スマートコミュニティセンター)

〒212-8585 神奈川県川崎市幸区堀川町72番地34

http://www.toshiba.co.jp/contact/office_j.htm#KAWASAKI

- ・JR東海道線, 南武線, 京浜東北線「川崎駅」徒歩1分
- ・京浜急行線「京急川崎駅」徒歩5分

当日の連絡先 044-331-1015

※当日はビル3階の受付にてVisitorカードを受け取り、
4階 416会議室にお越しください。



【個人情報保護について】

ご記入いただきました東芝ITユーザ会(以下、TUG)会員様および株式会社東芝(以下、東芝)のお客様の個人情報は、TUG事務局から、TUGおよび東芝のサービス・商品のご紹介、セミナーのご案内等、お客様に役立つと思われる情報提供に使わせていただくことがございます。なおご不要の場合、お客様から下記のTUG事務局窓口へご連絡いただければ、情報提供を停止させていただきます。また、ご参加いただいた行事では、TUGNews(会報誌)・TUGweb(ホームページ)行事報告掲載用として写真撮影をさせていただくことがあります。行事参加のお申込の際にはご承知おきいただきますよう、よろしくお願い致します。

⇒ 関東TUG事務局担当 TEL:044-331-1015 INS-tug@ml.toshiba.co.jp